

## IL METODO PNK®

L'efficacia ha un solo nome Metodo PNK



Il Metodo PnK® è un trattamento pensato appositamente per te, che ti consentirà di ottenere i tuoi obiettivi di dimagrimento con la massima efficienza e sicurezza, mantenendo nel tempo i risultati raggiunti.

È un trattamento medico, basato su una dieta chetogenica e sviluppato con una metodologia multidisciplinare unica, che permette di perdere peso e non recuperarlo nel tempo, poiché risolve l'infiammazione del tessuto adiposo, grazie alla sua formula esclusiva che combina proteine e DHA.

- Perdita di peso garantita da studi scientifici
- Maggiore aderenza al trattamento
- Nessun recupero di peso, grazie alla risoluzione dell'infiammazione del tessuto adiposo
- Supporto di medici, dietologi, preparatori fisici ed esperti di coaching
- Esclusiva formula ProteinDHA®

## SE STAI PENSANDO DI DIMAGRIRE, IL METODO PNK® È LA SOLUZIONE CHE CERCHI

Quando vogliamo dimagrire, è importante selezionare un metodo che ci permetta di ottenere risultati evidenti e motivanti fin dall'inizio, che ci consenta di perdere il grasso in eccesso e mantenere la massa muscolare e, non meno importante, che ci permetta di ottenere questi risultati in modo sano e con la massima affidabilità. Perciò, ti invitiamo a conoscere il nuovo Metodo PnK®.

Il Metodo PnK® ha dimostrato la sua efficacia e sicurezza attraverso studi scientifici pubblicati su riviste mediche di alto livello. Lo studio PnKLipoinflamación, pubblicato sulla rivista scientifica Endocrine, dimostra che, con il Metodo PnK®, è possibile perdere 9 kg in 1 mese.

L'obiettivo finale del Metodo PnK® è ottenere il massimo dei benefici dalla perdita di peso, ottenendo risultati ottimi per la salute (benessere, prevenzione delle malattie, miglioramento a livello cardiovascolare, ecc.) e risultati imbattibili a livello estetico. Perché è importante raggiungere il peso ideale che ti faccia sentire bene dentro e fuori.

Cosa stai aspettando a raggiungere il tuo peso ideale?

## LA DIETA CHETOGENICA

**La dieta chetogenica, da seguire sotto la supervisione dei diversi professionisti della salute di PronoKal Group® e seguendo un protocollo medico, è un tipo di dieta che consente, fondamentalmente, di dimagrire bruciando i grassi.** È una dieta che consente un'adeguata assunzione di proteine, a basso contenuto di carboidrati e grassi, e grazie alla quale il corpo utilizza le riserve di grasso accumulate come fonte di energia. Questo processo è noto come *chetosi* ed è una via metabolica che il nostro organismo attiva naturalmente, a seguito del basso apporto di carboidrati e grassi.

Questo tipo di dieta è indicata, oltre che per dimagrire, anche per trattare alcune gravi patologie, come il diabete, il cancro o l'epilessia, **e non deve mai essere confusa con condizioni come la chetoacidosi**, situazione nella quale i pazienti diabetici di tipo 1 possono trovarsi quando viene loro a mancare l'insulina.

## SOVRAPPESO E OBESITÀ

**Sovrappeso e obesità sono malattie croniche**, come riconosciuto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS). Esse vengono definite come **l'accumulo anormale o eccessivo di grasso**. Esistono diverse cause che possono generare queste malattie, tra le quali si annoverano un eccessivo apporto calorico, uno stile di vita sedentario, fattori genetici e diverse malattie che possono influenzare il metabolismo.

Come ogni altra malattia, il sovrappeso e l'obesità dovrebbero essere trattati da un medico specialista ed affrontati con un'ottica che tenga presente le diverse discipline coinvolte nell'ambito della salute (medicina, dietetica, attività fisica e psico-emozionale), come indicano le linee guida internazionali per la gestione di tali malattie.

## L'INFIAMMAZIONE DEL TESSUTO ADIPOSO E DHA

Per parlare di infiammazione del tessuto adiposo e DHA è necessario fare riferimento prima al sovrappeso e all'obesità. Sia il sovrappeso che l'obesità sono malattie croniche caratterizzate da un eccessivo accumulo di grasso e da gravi conseguenze per la salute.

D'altra parte, **l'infiammazione del tessuto adiposo è il risultato dell'aumento del grasso corporeo ed è caratterizzata dall'innescarsi di un processo infiammatorio a livello cellulare** che, a sua volta, comporta uno stato infiammatorio cronico nella persona obesa. Questa infiammazione è direttamente correlata con lo sviluppo dell'obesità e la tendenza a recuperare il peso perso dopo aver terminato una dieta.

**Questo processo infiammatorio del tessuto adiposo provoca una retroalimentazione o una reazione a catena, che ha come conseguenza:**

- L'aumento di grasso
- L'aumento di appetito
- L'aumento dell'infiammazione cellulare

Pertanto, è necessario interrompere l'infiammazione del tessuto adiposo per evitare di:

- Riacquistare il peso perso
- Aumentare il rischio cardiovascolare

## COME FUNZIONA?

Ci sono molte diete dimagranti, ma il Metodo PnK® è unico. Vuoi sapere come funziona?

**Il Metodo PnK® è un trattamento medico fondato sulla dieta chetogenica, che si basa su una metodologia multidisciplinare unica, per perdere peso e ottenere ottimi risultati di salute a breve e lungo termine.** Questa perdita di peso avviene attraverso la dieta chetogenica, che ti permetterà di dimagrire perdendo il grasso accumulato. A sua volta, il metodo ti aiuterà a non recuperare il peso perso dato che risolverà l'infiammazione del tessuto adiposo o lipoinfiammazione.

Attraverso i suoi prodotti caratterizzati da ProteinDHA®, la dieta chetogenica del Metodo PnK® riduce l'assunzione di grassi e zuccheri, fornendo la quantità di proteine necessarie per il funzionamento dell'organismo. Riducendo gli zuccheri o i carboidrati nella dieta, il corpo inizia un processo di estrazione di energia dal grasso accumulato, chiamato chetosi, che consente una perdita di peso di qualità

---

## Grazie per l'attenzione

Per maggiori informazioni , potete contattarmi :

Tel. : **+39 346 8040604** - E-mail: <mailto:dietologia@studiomaugeri.com>

Visita sito web : [www.studiomaugeri.com](http://www.studiomaugeri.com)